

Dietetyk

Fabian Błaszczuk, klasa 3a

Na czym polega praca w tym zawodzie?

Dietetyk zajmuje się układaniem indywidualnych diet do potrzeb konkretnego pacjenta. Oprócz kontaktu z drugim człowiekiem i diagnozowaniu jego potrzeb, dietetyk prowadzi dokumentację medyczną, nierzadko również pełni funkcję edukatora, uświadamiając ludziom jak funkcjonuje ich organizm i jak powinni o niego dbać pod względem żywieniowym. Bardzo często też odpowiada za nadzór nad prawidłowością przebiegu technologicznego poszczególnych etapów przygotowania potraw..



Jakie są zalety, a jakie wady tego zawodu?

Zalety:

Można pomagać innym ludziom i dzięki temu robić coś dobrego. Wysokie zarobki. zdrowe odżywianie.

Wady:

Wiedza na temat tego z czego zrobione są niektóre produkty spożywcze zniechęca do ich zjedzenia. Nieograniczony czas pracy.



Jakie szkoły trzeba ukończyć, aby zdobyć ten zawód?

Dietetykiem można zostać po ukończeniu uczelni wyższej :studia licencjackie i/lub magisterskie. lub po ukończeniu technikum. Studia na kierunku dietetyka, są to bardzo trudne studia łączące elementy chemii fizyki oraz w znacznym stopniu biologii. W technikum natomiast obejmuje naukę z zakresu anatomii fizjologii biochemii psychologii etyki mikrobiologii.

REKRUTACJA 2019/2020
Wydział Nauk o Zdrowiu

DIETETYKA

STUDIA LICENCJACKIE

- Stacjonarne
- Niestacjonarne

www.wsm.opole.pl

Nabór uzupełniający trwa do 19.09.2019

[facebook.com/dietetyka.pmwsz](https://www.facebook.com/dietetyka.pmwsz)

Jakie cechy powinna mieć osoba, która chce pracować w tym zawodzie?

Jako osoba pracująca z pacjentami, dietetyk musi być otwarty na ich potrzeby, cierpliwy i wyrozumiały. Powinien mieć umiejętność empatii, a także pasję studiowania nowości i uzupełniania wiedzy, znajomość języków obcych. Dietetyk musi również umieć współpracować z lekarzem, psychologiem czy rehabilitantem. Jego zadaniem jest wspomóc proces leczenia odpowiednim doborem diety lub poprawić samopoczucie pacjenta poprzez odżywianie, dlatego musi doskonale znać nie tylko anatomię i fizjologię człowieka, ale też skutki działania produktów żywnościowych.



Ciekawostki o zawodzie ...

Dietetyka powiązana jest z takimi naukami jak medycyna, farmakologia, biologia i mikrobiologia, chemia żywności, bromatologia i psychologia. Wyróżnia się dwa rodzaje **dietetyki**: **dietetykę kliniczną** oraz **dietetykę sportową**.

Dietetyka sportowa zajmuje naukowymi badaniami związanymi ze sposobem odżywiania sportowców: wpływem określonej **diety** na wyniki sportowe oraz opracowywaniem **diet** odpowiednich dla danej grupy sportowców.

Dietetyka kliniczna pozwala zapobiegać niedożywieniu przypadku kiedy konieczne jest **karmienie pozajelitowe** – odpowiednio dla danego pacjenta dobiera się skład dostarczanego pożywienia, tak by zawierało ono wszystkie niezbędne składniki witaminy i mikroelementy..

